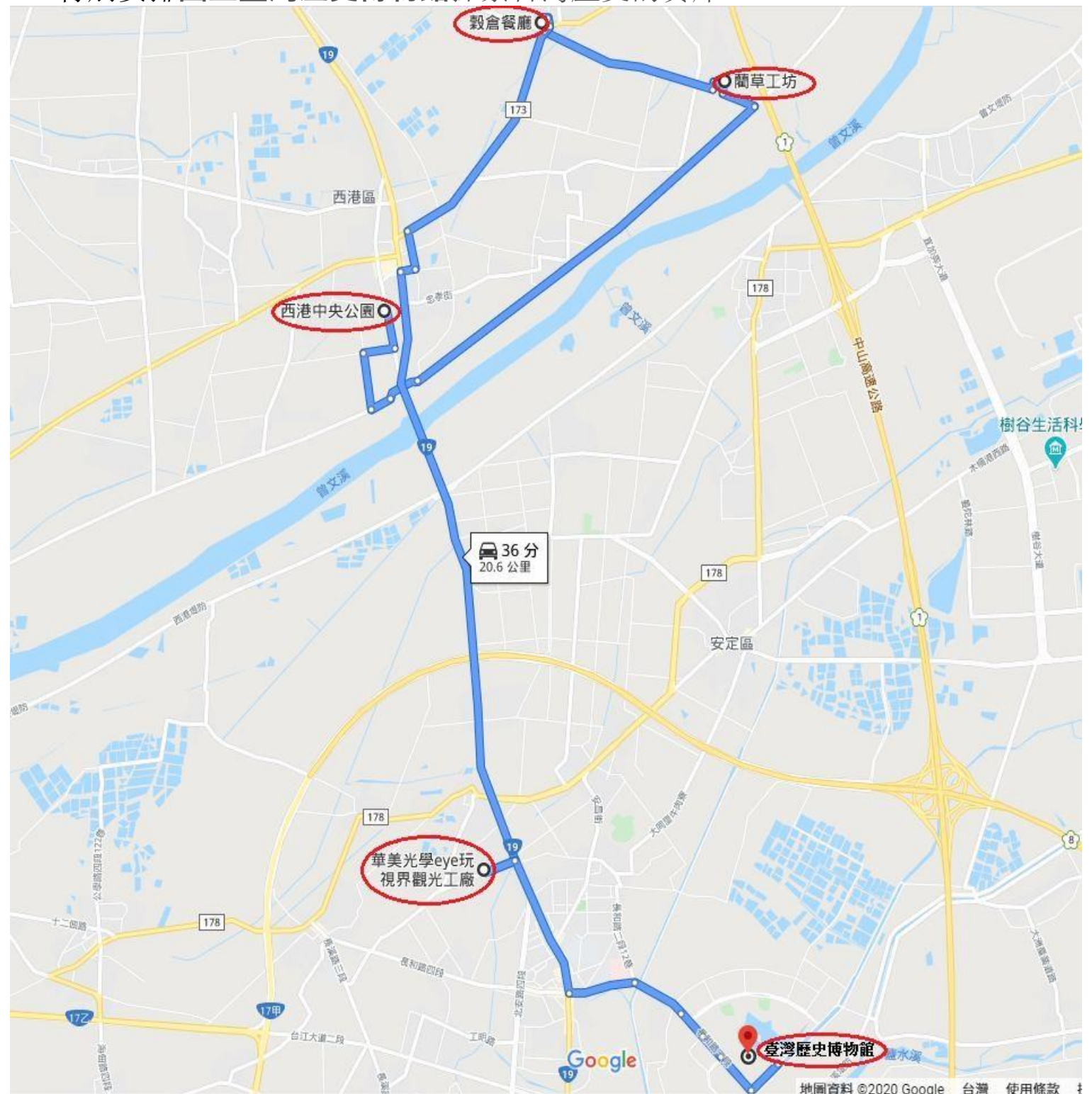


防疫大作戰、勿忘多運動

台南西港、安定健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**西港區健走步道**(2.5 公里)健走。
- **華美光學 eye 玩視界**觀光工廠、並可體驗 DIY 手作教學體驗及光學互動遊戲
- 特別安排**國立臺灣歷史博物館**探索台灣歷史的寶庫。



行程安排：

8:30 集合前往西港 - 9:00 西港區健走步道(中央公園--水圳公園--綠川廊道) - 10:30 藺草本事 - 12:00 穀倉特色餐廳 - 13:30 華美光學 eye 玩視界觀光工廠 - 15:00 國立臺灣歷史博物館(可申請導覽耳機) (109 年 5 月 18 日至 9 月 29 日全面休館) - 18:00 回到集合點

西港中央公園:總面積約 1 公頃的西港區中央公園原為公墓區，經過遷葬作業及規劃新闢後，不僅達到環境綠美化的目的，也可改善附近居民的生活品質。闢建公園最主要的除達到景觀、遊憩及健康的效益外，也能間接提升都市發展的效益；已有建商在西港中央公園周圍推出住宅建案，帶動附近地區的發展。

健走步道:是從中央公園--水圳公園--綠川廊道,當啟用後的西港中央公園將與嘉南大圳、及綠川廊道結合成完整的健康步道，使西港區整體的綠帶生態更加拓展，民眾也多一個休閒運動的好去處。總長約 2.5 公里(單程) 約 3793 步 大約消耗 117 大卡



藺草本事:隱身在臺南市西港區的小巷道內，有棟古色古香的三合院佇立著，門牆上有著顯眼的「樣林 24 號-藺草本事」招牌，它是乘載著西港區樣林社區，復興藺草產業文化目標的手作工坊。因逢工業化轉型，以及國外產品進口的衝擊，讓原本發展良善，以藺草製蓆的工廠紛紛倒閉，而一群喜愛藺草製品的社區媽媽們，不忍最後的工廠茂興也吹熄燈號，在社區理事長與眾多志工、人員協助下，善用計畫資源，將一棟老舊的三合院翻新改造，變成出產手工藺草製品的工坊，並集結多位手藝高超的婦女，編織設計出，兼具實用、視覺美學的平民 LV 包包，還聘請專業經理人陳明慧，協助統籌行銷，成功讓社區產業多了一道發展新方向。預約導覽及 DIY 連絡窗口 06-7959504 康小姐



中午安排低碳健康餐飲店: 西港穀倉特色餐廳(簡餐、小火鍋 有提供素食 低消 200 元)或 安定魔法森林餐廳(簡餐、小火鍋 有提供素食 低消 180 元) 或 安定翁稼茶棧(簡餐、小火鍋 低消300 元)

華美光學eye 玩視界觀光工廠:是臺灣第一座眼鏡產業觀光工廠，產業博覽館的展出形式，提供了多元有趣的產業文化知識，DIY 手作教學體驗、光學互動遊戲、美味輕食餐飲、超夯商品選購等豐富主題；舒適寬敞、明亮潔淨的展館空間設計，以品牌形象一貓頭鷹作為主題，



貫穿展館的靈魂意象，一起加入趣味知性、好玩有趣的華美光學 eye 玩視界，享受超乎想像、精彩非凡的視光之旅。可自由參加 DIY 眼鏡，門票 100 元/人（可折抵全館消費），3 歲以下幼童與 65 歲以上長者免費入場。

定時導覽時間：

10:30、13:30、15:30

團體(10 人以上)，需於 2 天前完成預約，提供專人導覽

為提高您的體驗品質，驗光可採預約制，勾選時段預約後，服務人員將盡快與您聯絡！

A. 開車：

1. 國道 3 號 346K 新化系統下→國道 8 號(台南方向)→178 縣道→安和路六段(台 19 線)→中工二路→eye 玩視界。
2. 國道 1 號 315K 台南系統→國道 8 號(台南方向)→178 縣道→安和路六段(台 19 線)→中工二路→eye 玩視界。

B. 大眾運輸：

台南火車站步行至公車北站，搭乘【藍幹線-安平→佳里】沙崙路口站下，步行至中工二路 約 400m 即可到達 eye 玩視界。

國立臺灣歷史博物館(可申請導覽耳機) (109 年 5 月 18 日至 9 月 29 日全面休館):內外處處都值得細細品味，從外圍開始就有著許多的公共藝術裝置，有以船槳造型製作而成的大型動力裝置，象徵先民的乘風破浪；有如偶像劇場景的希望之丘，站在上頭可就登上安南區的最高峰，有著不論何時都亮麗閃爍的感恩樹，不鏽鋼材質的外觀成為許多人來此必拍的打卡重點，館內豐富的歷史、人文、自然等多元的典藏，以及根據史實或想像打造出來展覽空間，更是探索台灣歷史的寶庫。



安定特產小吃：**中崙九層粿、古法(傳統手工)花生糖、港口土魷魚羹、無患子天然皂乳、安定胡麻油、翁稼茶棧、新玉香呷嗶股、海寮包子饅頭店**

詳情請參考：<https://web.tainan.gov.tw/anding/cp.aspx?n=5654>

A. 自行開車：

中山高速公路（國道 1 號）→永康交流道（往臺南市方向）→中正北路→永安路（過永安橋後，路名改為「長和路」）→過東和橋→國立臺灣歷史博物館（約 15 分鐘）

B. 大眾運輸：

1. 臺南火車站成功路往西
西門路→中正南路→中正北路→永安路→過東和橋→國立臺灣歷史博物館（約 30 分鐘）
2. 臺南火車站成功路往西

公園路→經臺南公園→過溪頂寮大橋→安和路(臺 19 線)→長和路→過仁愛橋→國立臺灣歷史博物館(約 40 分鐘)。

健康餐飲店參考：

一、西港

區別	名稱	地址	電話	類型
西港區	美加美早餐店	臺南市西港區中山路 250 號	06-7953301	早餐店
西港區	西港紅茶幫	臺南市西港區中山路 303 號	06-7953759	飲料
西港區	穀倉特色餐廳	臺南市西港區營西里 1 號	06-7956700	餐廳
西港區	妙音素食	臺南市西港區新興街 15 巷 9 號		餐盒

二、安定

區別	名稱	地址	電話	類型
安定區	喜客幫紅茶冰	臺南市安定區保西里 353 之一	065976998	飲料
安定區	魔法森林餐廳	臺南市安定區中榮里 24 號	06-5932690	餐廳